



Qi Gong der vier Jahreszeiten

Leichtigkeit, Klarheit und Stärke

Heilsame Übungen für Körper, Seele und Geist.

Roswitha Busam, Heilpraktikerin, Tai Chi und Qi Gong Lehrerin



Power - Tag

altes loslassen, Kräfte sammeln, Qi vermehren

Qi Gong - Systemaufstellung - Tiefenentspannung

70 Euro für SelbsterfahrungsteilnehmerInnen bei den Aufstellungen

150 Euro mit eigenem Lösungsanliegen bei den Aufstellungen

mit vegetarischer Qi Suppe zu Mittag

von 9 - 19 Uhr

die einzelnen Kursteile können auch einzeln gebucht werden.

06.10. 2018 Altes loslassen, Kräfte sammeln und vermehren

09:00 - 12:00 Uhr: Qi Gong: mit Roswitha Busam (Kursgebühr: 30 € pro Person)

12:00 - 13:00 Uhr: Mittagspause: Vegetarische Qi Suppe (6 €)

13:00 - 18:00 Uhr: Systemaufstellungen mit Roswitha Busam

(SelbsterfahrungsteilnehmerInnen 30 €, TeilnehmerInnen mit eigenem Anliegen 110 Euro)

18:00 - 19:00 Uhr: Musik und Poesie von und mit Irmtraud Geywitz (Spenden willkommen)

Qi Gong:

Unsere Lunge ist wie die Haut das Organ mit dem wir in Kontakt und Austausch mit unseren Mitmenschen treten. Die Übungen aus dem Qi Gong der vier Jahreszeiten stärken unsere Abwehrkräfte und Vitalität. Die Haut wird gereinigt. Indem wir altes loslassen, gibt es Platz neue Kräfte zu sammeln. Mit einer starken Lungenenergie stehen wir gefestigt auf unserem Platz und gehen der Zukunft mit Vertrauen entgegen.

Vegetarische Qi Suppe:

Im Nahrungszyklus, wie im Kreis der Jahreszeiten gekocht. Reich an Qi, gehaltvoll und beliebt bei den TeilnehmerInnen.

Systemaufstellungen

Eine Aufstellung bringt tiefliegende unbewusste systemische Wirkungszusammenhänge ans Licht. Im Prozess findet Lösung von Verstrickungen, die uns nicht gut tun statt. Durch die neu hergestellte Ordnung kann die Liebe (von den Ahnen) als lebendiger Kraftstrom zu uns fließen.

Musik und Poesie: Spuren zum Ursprung

Im Rahmen einer systemischen Ausbildung hat Irmtraud Geywitz ihre Abschlussarbeit in Musik und Poesie ausgedrückt und möchte uns daran teilhaben lassen in entspannter Atmosphäre mit Ihren Worten und Musik eine Verbindung zu den eigenen Wurzeln herzustellen.



Qi Gong der vier Jahreszeiten

Leichtigkeit, Klarheit und Stärke

Heilsame Übungen für Körper, Seele und Geist.

Roswitha Busam, Heilpraktikerin, Tai Chi und Qi Gong Lehrerin



Lösungen im Einklang mit Heinz Stark

23. - 25.11. 2018 Lösungen im Einklang Enzberger Str. 20, Ötisheim

28. - 30.06. 2019 Lösungen im Einklang Enzberger Str. 20, Ötisheim

"Lösungen im Einklang": "Die grundlegenden Entdeckungen Bert Hellingers wurden seit fast 20 Jahren von einer stattlichen Zahl international bedeutender Therapeuten in Inhalt und Methode vertieft und erweitert. Auch Heinz Stark war und ist an dieser Entwicklung seit 1990 fruchtbar beteiligt. Völlig unbewusst wirkende Familienbande mit schicksalhafter Wirkung auf den Einzelnen werden sichtbar und spürbar.

Die Vorgehensweise setzt Kräfte frei, wie sie in dieser Intensität sonst selten in der Psychotherapie in so kurzer Zeit erfahrbar werden. Die Lösungen sind bewegend, meist verblüffend einfach und hochwirksam. (G. Weber)

Die Arbeit erfordert von den Teilnehmenden keine Vorkenntnisse oder Gruppenerfahrungen. Sie ist wegen ihrer Andersartigkeit und ihrer unmittelbaren Lösungswirkung auch sehr geeignet für TeilnehmerInnen mit langer Therapiegeschichte und scheinbar unlösbaren Problemen. Die Seminare von Heinz Stark sind bekannt für ihre gründliche Tiefe und hohe Wirksamkeit.

"Weitere Informationen zu Heinz Stark auf seiner Webseite: www.starkinstitute.com

Aufstellungsabende und Aufstellungstage mit Roswitha Busam

Du willst etwas in deinem Leben verändern.

Du bist daran interessiert ein Leiden od körperlicher oder seelischer Art, zu lösen.

Du willst diese Methode und die Wirksamkeit kennen lernen und miterleben.

Dann bist du hier richtig, ob als SelbsterfahrungsteilnehmerIn oder mit eigenem Anliegen.

Freitags - jeweils 19 – 21.30 Uhr

Selbsterfahrungsteilnehmende 20 €, Aufstellung mit eigenem Anliegen 110 €

Freitag, 14.12.2018

Samstags – jeweils 13 – 18 Uhr

Selbsterfahrungsteilnehmende 30 €, Aufstellung mit eigenem Anliegen 110 €

Samstag, 06.10. 2018



Qi Gong der vier Jahreszeiten

Leichtigkeit, Klarheit und Stärke

Heilsame Übungen für Körper, Seele und Geist.

Roswitha Busam, Heilpraktikerin, Tai Chi und Qi Gong Lehrerin



Mit Qi Gong durch das Jahr

09:00 - 12:00 Uhr: Qi Gong

mit Roswitha Busam

Frühling Einen neuen Aufbruch wagen

Mit Qi Gong den Aufbruch wagen in einen neuen Frühling Die Leber als größtes Entgiftungsorgan, fördert vor allem einen geschmeidigen Qi Fluss in unserem Körper. Dadurch werden Muskeln, Sehnen und Bänder optimal versorgt, sie werden elastisch und beweglich. In der Gallenblase sitzt die Kraft der Entscheidung. Mit Übungen im Stehen, im Sitzen und im Liegen aus dem Qi Gong der vier Jahreszeiten und der Qi Aiupressur tanken wir prickelnde Frühlingskraft und genießen einen abwechslungsreichen Vormittag mit stiller Meditation und belebenden Übungen.

Sommer Die Fülle des Lebens nehmen und auskosten

Mit Qi Gong Verletzungen des Herzens begegnen

Der Herzbeutel dient als weißer Beschützer unseres Herzens. Mit ausgewählten Übungen aus dem Qi Gong der vier Jahreszeiten (bewegte Form im Stehen, stille Form im Sitzen, Tiefenentspannung auf dem Boden) und der Qi Akupressur werden die Meridane von Herz, Herzbeutel, Dünndarm und Dreifacherwärmer gestärkt. Dies fördert Selbstliebe und Selbstachtung, regt dazu an alte Verletzungen los zu lassen und sich selbst besser abzugrenzen. Die Übungen wirken auch ausgleichend auf den Blutdruck. Sie entfachen die Lebensfreude und schenken Stärke, um die Fülle des Sommers ganz auskosten zu können. Wer sich in guter Weise selbst schützen kann, kann sich auch tiefen Begegnungen öffnen.

Herbst Altes loslassen, Kräfte sammeln und vermehren

Unsere Lunge ist wie die Haut das Organ mit dem wir in Kontakt und Austausch mit unseren Mitmenschen treten. Die Übungen aus dem Qi Gong der vier Jahreszeiten stärken unsere Abwehrkräfte und Vitalität. Die Haut wird gereinigt. Indem wir altes loslassen, gibt es Platz neue Kräfte zu sammeln. Mit einer starken Lungenenergie stehen wir gefestigt auf unserem Platz und gehen der Zukunft mit Vertrauen entgegen.

Winter Aus der Kraft der eigenen Wurzeln leben

In den Nieren sitzt unsere Ursprungskraft. Gleich einer Quelle will sie fließen. Finde ein Ja zu deinem Ursprung, zu dir selbst und genieße voller Achtsamkeit den Augenblick. Mit ausgewählten Übungen aus dem Qi Gong der vier Jahreszeiten stärken wir Standfestigkeit, Bodenständigkeit und erfahren Kraft aus der eigenen Mitte, die in der Stille Entfaltung findet. Die Übungen vermitteln Heimeligkeit und Geborgenheit, Kraft und Vitalität.