



# Tai Chi Ch'uan und Qi Gong

## Leichtigkeit, Klarheit und Stärke



Enzberger Str. 20, 75443 Ötisheim, [info@tcc-oetisheim.de](mailto:info@tcc-oetisheim.de) [www.tcc-oetisheim.de](http://www.tcc-oetisheim.de) , 0151 56873927 (07041 949 2027)

Roswitha Busam

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 – 10:00 Uhr Die Acht Brokate Therapiekurs	09:00 – 10:00 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten Therapiekurs	09:00 – 10:00 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten	09:00 – 10:00 Uhr Qi Gong: E pur Therapiekurs	
	10:00 -11:00 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 1 und 2				
17:30 – 18:30 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten Therapiekurs	18:00 – 19:00 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2 und Teil 3	17:30 – 18:30 Uhr <i>Therapeutisches Qi Gong auf Anfrage!</i>	17:30 – 18:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Formvertiefung/ Säbel / Stock	18:00 – 19:00 Uhr Idogo-Qi Gong Therapiekurs	
18:30 – 19:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2 und 3	19:00 –19:30 Uhr offenes Programm	18:30 – 19:30 Uhr Die Acht Brokate	18:30 – 19:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan offenes System		
19:30 – 20:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Neuer Anfängerkurs!	19:30 – 20:30 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten	19:30 – 20:30Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2	19:30 – 20:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2 und Teil 3		
20:30 – 21:30 Uhr Tai Chi Ch'uan Nur auf Anfrage!	20:30 – 21:30 Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 1	20:30 – 21:30 Uhr Qi Gong (Anfänger) Therapiekurs	20:30 – 21:30 Uhr <i>Tai Chi Ch'uan – Anfänger auf Anfrage!</i>		

Stand: 04.02.19

## Qi Gong der vier Jahreszeiten

- Winter – die eigenen Wurzeln stärken  
Frühling – einen neuen Aufbruch wagen  
Sommer – die Fülle wieder genießen  
Herbst – Altes Loslassen, Lunge stärken, Ziele setzen.

### Jing Gong – stille Form (im Sitzen) 160 €

Die Stille genießen können und die Kraft der Stille zur Entfaltung bringen.

### Tageskurs in der Minigruppe bis 6 Personen

Gilt auch als Baustein für die Qi Gong Lehrerausbildung!

- Winter: Sa 12.01.2019 9:30 – 17:00 Uhr  
Frühling: Sa 27.04.2019 9:30 – 17:00 Uhr  
Sommer: Sa 13.07.2019 9:30 – 17:00 Uhr  
Herbst: Sa 12.10.2019 9:30 – 17:00 Uhr

Am Sonntag findet jeweils die bewegte Form statt, ebenfalls in der Minigruppe.

Kurswiederholer bezahlen die Hälfte (80 €).

### Dong Gong – bewegte Form (im Stehen) 160 €

Aus der Hektik des Alltags zur Ruhe finden.

### Tageskurs in der Minigruppe bis 6 Personen

Gilt auch als Baustein für die Qi Gong Lehrerausbildung!

- Winter: So 13.01.2019 9:30 – 17:00 Uhr  
Frühling: So 28.04.2019 9:30 – 17:00 Uhr  
Sommer: So 14.07.2019 9:30 – 17:00 Uhr  
Herbst: So 13.10.2019 9:30 – 17:00 Uhr

Am Samstag findet jeweils die stille Form statt, ebenfalls in der Minigruppe.

Kurswiederholer bezahlen die Hälfte (80 €).

Wer Samstag und Sonntag teil nimmt

erhält 20 € Ermäßigung zusätzlich auf den Gesamtbetrag.

### Beginn des Übungszyklus der jeweiligen Jahreszeit:

Fortlaufende Kurse, oder 10 x am Stück:

Montags, 17:30 – 18:30 Uhr; Dienstags, 19:30 – 20:30 Uhr;  
Mittwochs und Donnerstags, 09:00 – 10:00 Uhr

Winter 2018: ab Kalenderwoche 48

Frühling 2019: ab Kalenderwoche 09 (in der Woche von 25.-28.02.19)

Sommer 2019: ab Kalenderwoche 21 (in der Woche von 20.-23.05.19)

Herbst 2019: ab Kalenderwoche 37 (in der Woche von 09.-12.09.19)

Winter 2019: ab Kalenderwoche 48 (in der Woche von 25.-28.11.19)

Individueller Unterricht: 4 x 1 Stunde 160 €

## Systemisch-phänomenologische Aufstellungen

Systemische Verstrickungen können unser Leben stark beeinträchtigen und Schwierigkeiten mit sich bringen, die sich aus dem gegenwärtigen Lebenszusammenhang häufig nicht erklären lassen. Betroffen sind oft Themen wie Krankheit und Gesundheit, Beziehungs- und Partnerschaftsprobleme, Eltern-Kind-Themen, Schwierigkeiten im Berufs- und Arbeitsleben oder Fragen zu Geld, Erbe und Erfolg. Eine Aufstellung kann hier lösend und befreiend wirken.

### Aufstellungsabende – Freitags von 19 – 21.30 Uhr mit Roswitha Busam

25.01.19/ 15.02.19/ 22.03.19/ 26.04.19/  
24.05.19/ 14.06.19/ 19.07.19/ 09.08.19/  
20.09.19/ 11.10.19/ 15.11.19/ 13.12.19

mit eigenem Anliegen 110 €  
Selbsterfahrungsteilnehmer/in 20 €

Von 18 – 19 Uhr können TeilnehmerInnen der Aufstellungsabende für 8 € zusätzlich beim Idogo Qi Gong teilnehmen.

### Samstagnachmittage mit eigenem Anliegen 125 €

11:00 – 18:00 Uhr Selbsterfahrungsteilnehmer/in 45 €  
Termine auf Anfrage, nach Bedarf! (4 Anliegen an einem Tag)

#### Terminvereinbarung nach Bedarf

### Meine Mutter/ Mein Vater in mir: 02.-03.02.19 160 €

Trance, Mehrgenerationenperspektive, Systemische Aufstellungsarbeit  
Kannst du deine Mutter und deinen Vater hinter dich stellen als Kraftquelle und sagen: Danke für mein Leben das mir von dir und dir geschenkt ist, es ist genug was ich bekommen habe und ich nehme mein Leben, mein Geschenk ganz und lebe, genieße es.  
In diesem Seminar spüren wir die Blockaden des Flusses aus der Quelle deiner Kraft auf und bahnen Lösungswege.  
Wenn die Ordnung im System hergestellt ist, kann die Liebe fließen.  
Samstag 02.02. von 11 - 18 Uhr und Sonntag 03.02. von 10 – 16 Uhr  
(die Teilnehmerzahl ist auf 7 Personen begrenzt)

### Lösungen im Einklang in Ötisheim mit Heinz Stark

Freitag – Sonntag, systemisch phänomenologische Aufstellungen

Termin für 2019: Freitag, 28.06. - Sonntag, 30.06.19

Termin für 2020: Freitag, 10.07. - Sonntag, 12.07.20

Fr 17 h – So 16 h Mit eigenem Lösungsanliegen 280 €  
(bis 3 Monate vor Seminarbeginn: 260 €)

Selbsterfahrungsteilnehmer 120 €

Alle Anmeldungen laufen über mich.

## Kostenlose Einführungsstunden

Montags, 17.30 – 18.30 Uhr,  
Dienstag bis Freitag morgens von 9 – 10 Uhr  
Dienstags von 19 – 20.30 Uhr  
Weitere Termine auf Anfrage!

## Wissenswertes

### Kennenlern-Abo:

Wert: 45 €

Wählen Sie damit 4 verschiedene Stunden aus meinem breiten Unterrichtsangebot zum Kennenlernen aus.

### Kostenlose Probestunde

Lernen Sie mein Kursangebot unverbindlich kennen.

### Gutscheine:

Wir stellen Gutscheine nach individuellen Wünschen aus.

### Anmeldemodus:

Qi Gong (der vier Jahreszeiten) 10 x am Stück	120 €
feste Anmeldung	mtl. 40 €
10er Karte (mustergültig)	140 €
Individuelle Einzelstunde	45 – 60 €

Ferien: weitere Ferientage werden rechtzeitig angekündigt

Weihnachten: 24.12.2018 – 06.01.2019

Kein Unterricht: Freitag, 22.02.2019 – ganzer Tag

Ostern: Freitag, 19. - Donnerstag, 25.04.19

Brückentag: Freitag, 31.05.19 (nach Ch. Himmelfahrt)

Kein Unterricht: Freitag 21.06. - Mi 26.06.2019

Kein Unterricht: Freitag, 28.06.19 von 18 – 19 Uhr

Sommerferien: Samstag, 17.08. - Sonntag, 08.09.2019

Herbstferien: Freitag, 25.10. - Montag, 04.11.2019

Weihnachten: Sa 21.12.2019 – Montag, 06.01.2020

## Chinesisch Neujahr Feier

Freitag, 08.02.19 ab 17.30 Uhr